



Eaa ra te reira?

- E vaireti vaitata atu ki te maki “flu”
- Ka totoa viviki ua, me e au akairo tetai
- E maki ou teia. Te maani ia nei tetai vairakau patia.
- Te inangaro nei to Niu Tiren i te paruru i teia, kia kore roa, e totoa atu ki te oire tangata.



Ka akapeea au, i te kiteanga i te reira?

- Ka kiteaia mai, mei tei iakoe te: te vera, te mare, te karaponga mamae, e te potopoto o te ao.



Ka tu ainei au i te reira?

Ka tu ia e koe:

- a) Me kua teretere atu koe ki tetai enua ke, i teia nga epetoma i topa ake nei, me kare
- b) Kua aravei atu koe i tetai tangata i aere atu ana ki tetai au enua ke, i teia nga epteoma i topa ake nei
- c) Kua aravei atu koe i tetai tangata kua rokoia ia aia e, teia maki Koviti-19



Ka akapeea au e tu ei, i teia?

- Me amiri koe i tetai au nga'i, me kare ra e au kai, kua mareia ki rungao, me kare ra kua maretiaia, e tetai tangata, kua rokoia e teia Koviti-19, e i reira, ka amiri atu i toou tutu (toou vaa, putai'u, e toou mata) me kare ra
- Me e tangata kua rokoia e te Koviti-19, kua mare atu me kua maretiaia atu mei tetai rua mita (metres) te mamao mei iakoe



Ka riro ainei teia i te akamaata atu i toku maki?

- Te manganui anga o te tangata ka maru pa ki te veravera to ratou turanga, o te akairo, e ka ora katoa, i to ratou ngutuare.
- E iti ua te au tangata te ka kino i teia maki, ka aere i reira ratou ki te aremaki.

KIMI VIVIKI KOE I TE ORA MEI TE AU TAOTE/NETI I TAUA TAIME RA ME TE POTOPOTO RA TOOU AO.



Koai ma ainei, te au tangata te ka kino maata i teia maki?

Ko te au tangata pakari e te au tangata e turanga maki rai to ratou.



Ka akapeea i reira me kua manako au e, kua tu ia au e teia maki?

Noo ki roto i toou ngutuare

1. Ringi i te 0800 358 5453 Koviti-19 Tua Maki ako me kare ra
2. Ringi i te Taote me kare ra, te neti no te tauturu i mua ake ka aere atu ei, ki te kiriniki, me kare ra
3. Aere ki toou Taote (Te kiriniki), tiaki ki roto i toou motoka, ma te ringi i toou kiriniki no te tauturu, i mua ake ka aere ei koe ki roto.



Ka akapeea i reira au, me kua rauka oki, iaku?

Aru i te tauturu tei orongo ia atu e te au Taote e te au neti.



Ka akapeea au i te paruruanga iaku e toku ngutuare

- Mare me kare ra maretia ki roto
- Kia orei putuputu koe i toou rima ki te pua e te vai mei te ruangauru tekeni ma te tamaro, me kare ra tetai apinga tama
- Auraka e amiri atu i toou tutu mata (face)
- Auraka kia ongi atu, pera te mou rima, e tetai au peu no te taokotaia.
- Orei i te au nga'i tei amairi putuputuia mei te mouranga ngutupa ra
- Noo i te ngutuare me kare oki koe e aere ki vao
- Noo takake e rua mita (metres)
- E ui atu ki te au anau/kopu tangata me kua teretere ana ratou ki te au enua keke i teia nga epetoma i topa ake nei me e au akairo rai tetai mei te maki puru (flu) rai, me e au akairo tetai, e ui atu me kua ringi ana ratou ki tua rapakau maki no te tauturu