

FAKAHOKO 'O HAO SIVI

KI HE

COVID-19

Kapau 'oku 'i ai ha taha 'i he ngaahi faka'ilonga ki he mahakí 'i laló, 'e lava ke fai hao sivi:



Tale



'Ikai lava 'o nāmu'u ha me'a



Mamahi 'a e mongá



Mofi



Fofonu pe hafuhafu ho ihú



Nounou 'a e mānavá.

Kapau 'oku 'ikai ke ke ma'u ha taha 'o e ngaahi faka'ilongá ni, 'oku 'ikai fiema'u ia ke fai hao sivi. Kapau 'oku 'ikai ke ke fakapapu'i pe 'oku totonu ke sivi koe, telefoni atu ki ho'o toketá fakafāmilí pe ko e Healthline 'i he 0800 358 5453.

### KIMU'A 'I HE SIVÍ

Teuteu ha ID 'o kinautolu kotoa pē 'e fai hanau sivi

Kapau 'okú ke 'ilo'i 'a ho fika NHI, teuteu mo ia

Kapau 'oku 'i ai hao fakapuli ki ho ngutú mo e ihú (mask) pe 'ufi'ufi ki he matá, kātaki 'o tui 'eni.

Fakapapu'i 'oku ngāue lelei hao fika telefoni to'oto'o. Ko e fika 'eni 'e ngāue'aki 'e he kilinikí ke 'oatu ai 'a ho'o ngaahi olá.

Fakangatangata 'a ho'o feohi mo ha kakai kehe 'i ho'o 'alu atu ki he kilinikí.

### LOLOTONGA 'O E SIVÍ

'E 'eke atu 'e he kau ngāué felāve'i mo ha ngaahi faka'ilonga 'o e mahakí 'okú ke ma'u.

Kapau 'oku 'i ai hao ngaahi faka'ilonga ki he mahakí, te nau fakahinohino atu 'a e feitu'u ke ke 'alu ki ai. Kapau 'oku 'ikai fiema'u ia ke fai hao sivi, 'e 'oatu ha fakamatala kiate koe felāve'i mo hono 'uhingá.

'E kole atu leva 'e he kau ngāué ho ngaahi fakakiiki hangē ko ho fika telefoni to'oto'ó, 'imeilí mo ho'o toketá fakafāmilí.

Te nau ngāue'aki leva ha me'asivi vavae (swab) ke sivi 'aki koe.

Te ke ma'u atu leva ha fakamatala 'o fale'i atu 'a e me'a kuo pau ke ke fakahokó kae'oua leva kuo ma'u atu 'a ho ngaahi olá.

FEKUMI KI HE FEITU'U KE FAI AI HAO SIVI  
[ARPHS.HEALTH.NZ/COVID19TEST](https://ARPHS.HEALTH.NZ/COVID19TEST)

### HILI 'A E SIVÍ

Kātaki 'o muimui ki he ngaahi fakahinohino 'i he fakamatala na'a ke ma'u me'i he kilinikí hili 'a e sivi.

Kapau ko e ola 'o ho sivi 'oku **negative** ('ikai ke ke ma'u 'a e vailasi), 'e 'oatu kiate koe ha fekau 'i he telefoni (text) 'i loto 'i he 'aho 'e 5.

Kapau ko e ola 'o ho sivi 'oku **positive** (okú ke ma'u 'a e vailasi), 'e fetu'utaki atu pē 'a e Auckland Regional Public Health Service kiate koe 'i he taimi pē ko iá.

COVID-19