



## Ko e ha 'a e kolonavailasi?

- Koe vailasi ni 'oku natula tatau pe mo e puke he momoko hange ko e flu.
- 'Oku mafola ngofua e vailasi ni 'o kapau 'oku ke ma'u 'ae ngaahi faka'ilonga 'o e puke he flu
- Koe vailasi fo'ou eni pea 'oku lolotonga fai 'a e ngaue ke ma'u ha huhu malu'i ki ai
- 'Oku kei feinga malohi 'a e pule'anga Nu'usila ke ta'ota'ofi 'a e mafola 'a e vailasi he fonua ni



## Ko e ha 'a e ngaahi faka'ilonga 'o e vailasi ni?

- Ko e ngaahi faka'ilonga tatau pe mo e flu, hange ko ia ko e mofi, tale, mamahi e monga pe 'oku faingata'a e manava lelei



## Teu ma'u e vailasi ni?

'E malava ke ke ma'u 'o kapau:

- Na'a ke folau ki tu'apule'anga 'i he aho e 14 kuo maliu atu PE
- Na'a ke feohi vaofi mo ha taha na'e folau ki tu'apule'anga 'i he aho e 14 kuo maliu atu PE
- Na'a ke feohi vaofi mo ha taha 'oku lolotonga ma'u 'e he Covid-19



## 'E anga fefe hano ma'u ai he vailasi ni?

- 'O kapau te ke ala ki ha fa'ahinga me'a pe, pe ko e me'akai na'e tale pe mafatua ai ha taha 'oku ne ma'u 'a e Covid-19, pea 'osi pe ia pea ke ala ki ho mata (ngutu, ihu, mo e fo'imata), pe
- 'Oku 'I ai ha taha 'oku puke he Covid-19 na'e tale pe mafatua ka 'oku mo feohi vaofi mo koe 'o si'isi'i hifo he mita e 2



## Pea kau ka ma'u teu puke lahi?

- Ko e TOKOLAHI 'o e kakai 'oku nau puke 'i he Covid-19, 'oku malava pe ke nau tauhi lelei 'i honau ngaahi 'api 'o sai ai pe
- 'Oku TOKOSI'I pe 'a e kakai 'oku nau puke lahi mo uesia 'aupito honau sino 'o fiema'u ke nau lava atu ki falemahaki

**KAPAU 'OKU FAINGATA'A'IA HO'O MANAVA PEA KE FEINGA LEVA HE VAVE TAHA KE KE SIO KI HO'O TOKETA**



## Ko hai 'e uesia lahi taha?

Ko e kau matu'outu'a mo e kau toulekeleka mo kinautolu 'oku lolotonga 'i ai honau ngaahi mahaki tauhi



## Ko e ha 'a e me'a teu fai 'o kapau 'oku ou ongo'i 'oku ou puke? NOFO MA'U 'I 'API & TELEFONI ke ma'u ha fale'i

- 1) Fetu'utaki telefoni ki he 0800 358 5453. Ko e laine eni kihe fale'i moui lelei fekau'aki mo e Covid-19, pe
- 2) Ko ho'o fetu'utaki telefoni ki ho'o toketa fakafamili pe neesi KIMU'A pea ke lava atu ki he kiliniki, pe
- 3) Ka fiema'u ke ke sio ki he toketa, kataki lava atu pe 'o talitali pe 'i ho'o me'alele, pea ke telefoni kihe kiliniki KIMU'A 'I ha'o hu ki he kiliniki



## Ko e ha 'a e me'a te u fai 'o kapau teu ma'u?

Kataki 'o muimui tonu mo talangofua kihe ngaahi fakahinohino 'oku 'oatu 'e he kau 'ofisa mo'ui



## 'E anga fefe ha 'aku fakahaofi au mo hoku famili?

- Ka ke tale pe mafatua, kataki 'o tale ki ho'o tui'inima pe ko ha pepa tisiu (li kihe veve e tisiu pea fanofano ho nima)
- Fanofano ho nima 'aki 'a e koa ke a'u 'o sekoni 'e 20 pe ko e ngaue'aki 'a e 'olokaholo fanofano (hand sanitiser)
- Faka'ehi'ehi pea 'oua e ala ki ho fofonga
- Faka'ehi'ehi mei he e fe'iloaki, lulululu, sakalameniti, ma'u kava, hongu pe ko ha feohi'anga tokolahi
- Fakama'a 'a e 'u feitu'u 'oku te fa'a ala ki ai hange ko e kau matapa
- Nofo ma'u 'i api 'o kapau 'oku 'ikai 'I ai ha 'uhinga lelei ke ke mavahe ai mei 'api
- Fakamama'o 'aki 'a e mita e 2 mei ha kakai kehe
- Tokoni kiho famili na'e folau ki tu'apule'anga he aho e 14 kuo maliu atu 'o kapau 'oku iai enau faka'ilonga flu ke nau telefoni ke ma'u ha fale'i ki he mo'ui lelei